



**ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE
MAJORANA-FASCITELLI**

Corso Risorgimento, 353 – 86170 Isernia

Telef. 0865/414128 – 414284

<https://www.isismajoranafascitelli.edu.it>

e-mail: isis01200r@pec.istruzione.it; isis01200r@istruzione.it



ISIS "MAJORANA - FASCITELLI"
Prot. 0002139 del 01/03/2023
IV-5 (Uscita)

A tutti gli studenti
dell'ISIS Majorana-Fascitelli

OGGETTO: Per-corso di Introduzione allo Yoga Integrale.

Si rende noto che dal giorno **08/03/2023** al **31/05/2023**, ogni mercoledì, nel Centro Fitness scolastico si terrà il Per-corso di introduzione allo Yoga Integrale. Pertanto, si coglie l'occasione per rinnovare l'invito a tutti gli studenti a partecipare. Si precisa in merito che per loro le lezioni saranno sempre aperte e gratuite.

Le lezioni dureranno un'ora e mezza ciascuna, nella fascia oraria che va dalle **dalle 15:30 alle 17:00**. Nel caso di partecipazione è raccomandato munirsi di abiti comodi, tappetino, coperta (o asciugamani) ed eventuale cuscino.



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Carmelina Di Nezza