



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Majorana - Fascitelli”

Corso Risorgimento, 353 – 86170 Isernia

Telef. 0865/414128 – 414284

<https://www.isismajoranafascitelli.edu.it>

e-mail: isis01200r@pec.istruzione.it; isis01200r@istruzione.it



ISIS "MAJORANA - FASCITELLI"
Prot. 0003998 del 29/04/2022
V-7 (Uscita)

Agli Alunni, alle Famiglie e ai Docenti delle classi

2B S-2D-2F-IVA S-IVE-IV F-IVG-

IIA C-IIB C-IVA C

Sito web

OGGETTO: Educazione alla Salute – Studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children -Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare)

Gli studenti delle classi 2B S-2D-2F-IVA S-IVE-IVF-IVG-IIA C-IIB C-IVA C sono stati individuati per partecipare allo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children -Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), entrato a far parte della rete dei Sistemi di Sorveglianza di rilevanza nazionale, promossi dal Ministero della Salute e coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità.

Lo studio si rivolge ad un campione di ragazze e ragazzi in età scolare (11,13,15 e 17 anni), prevede il coinvolgimento di circa 200 scuole su tutto il territorio nazionale e si pone l'obiettivo di accrescere la conoscenza dei fattori che influenzano la salute e il benessere degli adolescenti, al fine di poter orientare le politiche di prevenzione e promozione della salute rivolte ai giovani.

Lo studio si svolgerà mediante la somministrazione di un questionario anonimo composto da un set di domande che indagano vari settori:

- i comportamenti correlati con la salute
- la salute e il benessere individuale
- il contesto sociale
- il contesto ambientale di sviluppo delle competenze relazionali.

Per quanto riguarda i comportamenti collegati alla salute, le aree esplorate sono le seguenti:

- alimentazione (consumo di frutta, verdura, dolci e bibite zuccherate, ecc.)
- igiene orale
- attività fisica e sedentarietà (svolgimento di regolare attività fisica durante la settimana, tempo trascorso a guardare la televisione, a giocare con videogiochi, o al computer)
- comportamenti a rischio (consumo di tabacco e alcol, eventuale uso di cannabis, gioco d'azzardo)
- comportamenti sessuali (età al primo rapporto completo, utilizzo di metodi anticoncezionali)
- fenomeni di violenza e infortuni (eventuali atti di "bullismo" e "cyberbullismo" agiti o subiti nell'ambito del gruppo dei pari, frequenza di infortuni)
- benessere percepito.

Anche il contesto scolastico è oggetto di studio e approfondimento; infatti, mediante un questionario rivolto al Dirigente Scolastico, si raccolgono utili informazioni sulla scuola sia in termini di iniziative e programmi di promozione della salute, sia in termini di adeguatezza delle infrastrutture.

SVOLGIMENTO PRATICO DELLA RILEVAZIONE

- Nei giorni precedenti alla somministrazione del questionario i genitori degli studenti riceveranno, tramite mail, l'informativa per le famiglie (consultabile anche in allegato), che dovrà essere restituita firmata dal genitore soltanto qualora voglia esprimere il diniego

dovrà essere restituita firmata dal genitore soltanto qualora voglia esprimere il diniego alla partecipazione allo studio del proprio figlio. L'insegnante della classe campionata il giorno della rilevazione online avrà il compito di raccogliere le eventuali informative e NON distribuire il link per l'indagine agli studenti i cui genitori hanno negato la partecipazione.

- Il giorno stesso della rilevazione degli alunni il docente della classe campionata provvederà a compilare online la scheda classe (riceverà in busta chiusa il link di accesso con il rispettivo token abilitante).
- Il giorno previsto per la somministrazione del questionario il docente della classe distribuirà agli alunni il link di accesso e inviterà ciascuno studente a pescare un token che lo abiliterà alla compilazione. L'insegnante non dovrà in alcun modo influenzare le risposte del ragazzo, ma dovrà sincerarsi che ciascun utente compili esclusivamente il proprio questionario. Qualora il ragazzo richieda chiarimenti su una specifica domanda, l'insegnante può intervenire dando eventuali spiegazioni. A conclusione delle attività (per le quali si prevede la durata di circa un'ora) l'insegnante dovrà distruggere tutti i foglietti dei token.

La compilazione del questionario si svolgerà secondo il seguente calendario:

CLASSE	DOCENTE REFERENTE	GIORNO /ORA	LUOGO DI SVOLGIMENTO
2B S	BUZZELLI	4 MAGGIO/11:55-12:50	In aula (gli alunni risponderanno al questionario utilizzando i propri dispositivi)
2D	CELLI	6 MAGGIO/ 11:00-11:55	In aula (gli alunni risponderanno al questionario utilizzando i propri dispositivi)
2F	PERPETUA	6 MAGGIO/8:15-9:10	In aula (gli alunni risponderanno al questionario utilizzando i propri dispositivi)
IVA	DE SIMONE	7 MAGGIO/8:15-9:10	Laboratorio Cinocca
IVE	BERARDI	7 MAGGIO/10:05-11:00	Laboratorio Cinocca
IVF	SPOGNARDI	6 MAGGIO/10:05-11:00	Laboratorio di Informatica Triennio
IVG	FANTAUZZI	6 MAGGIO/12:50-13:45	Laboratorio di Informatica Triennio
IIA C	PETTA	6 MAGGIO/10:05-11:00	In aula (gli alunni risponderanno al questionario utilizzando i propri dispositivi)
IIB C	CEFALOGLI	5 MAGGIO /11:55-12:50	In aula (gli alunni risponderanno al questionario utilizzando i propri dispositivi)
IVA C	CAFARO	7 MAGGIO/12:50-13:45	In aula (gli alunni risponderanno al questionario utilizzando i propri dispositivi)

I REFERENTI PER L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE

F.to Prof.ssa Claudia Buzzelli
F.to Prof.ssa Antonietta Maria Celli

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Carmelina Di Nezza



Carmelina Di Nezza



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Gentili genitori,

Dal 2002 l'Italia partecipa ogni 4 anni allo studio HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare*), svolto in collaborazione con l'Organizzazione mondiale della sanità - OMS e pensato per approfondire lo stato di salute dei giovani e il loro contesto sociale.

Data l'importanza dei dati raccolti in tutte le Regioni italiane, lo studio HBSC è entrato a far parte della rete dei Sistemi di Sorveglianza di rilevanza nazionale, promossi dal Ministero della Salute e coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità, con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 3 marzo 2017.

Nel corrente anno scolastico (2021/22) è prevista la VI raccolta dati HBSC che permetterà all'Italia di continuare a monitorare la salute dei nostri ragazzi.

Affinché possiate informarvi circa le modalità e le finalità dello Studio ed eventualmente esprimere il vostro diniego alla partecipazione di Vostro/a figlio/a, vi invitiamo a leggere attentamente quanto riportato di seguito e a consultare per ulteriori informazioni il sito <https://www.epicentro.iss.it/hbSC/>.

A chi è rivolto lo studio?

- HbSC si rivolge a un campione di ragazze e ragazzi in età scolare: 11, 13, 15 e 17 anni, con il coinvolgimento di circa 2000 scuole (scuole secondarie di I e II grado) su tutto il territorio nazionale. La partecipazione e la realizzazione dello studio avviene nelle scuole campionate.

Qual è lo scopo dello studio?

- L'obiettivo è quello di accrescere la conoscenza dei fattori che influenzano la salute e il benessere degli adolescenti, al fine di poter orientare le politiche di prevenzione e promozione della salute rivolte ai giovani.

Quali sono i temi indagati?

- Lo Studio intende esplorare aspetti specifici della vita dei ragazzi e delle ragazze: abitudini alimentari, igiene orale, attività fisica e sedentarietà, comportamenti a rischio (consumo di tabacco e alcol, eventuale uso di cannabis, gioco d'azzardo), fenomeni di violenza e infortuni (atti di "bullismo" e "cyberbullismo"), benessere percepito e, solo per i quindicenni e i diciassettenni, i comportamenti sessuali (età al primo rapporto completo, utilizzo di metodi anticoncezionali).
È stata inoltre inserita un'intera sezione volta ad indagare il benessere dei ragazzi nell'era della pandemia da Covid-19.
- Anche il contesto scolastico è oggetto di studio e approfondimento; mediante un questionario rivolto al Dirigente Scolastico, si raccolgono utili informazioni sulla scuola, sia in termini di iniziative e programmi di promozione della salute, sia in termini di adeguatezza delle infrastrutture.

Come si svolgerà lo studio?

- I ragazzi delle scuole partecipanti allo studio vengono invitati a rispondere **online ad un questionario anonimo**. Il questionario online rivolto ai ragazzi verrà compilato preferibilmente nelle aule di informatica delle scuole sotto la supervisione dell'insegnante che potrà supportare gli alunni per eventuali richieste di chiarimento senza influenzarne le risposte. I ragazzi non dovranno inserire online alcun dato identificativo della persona; l'iniziativa verrà attuata nel pieno rispetto delle esigenze del ragazzo/a, in tranquillità e totale sicurezza. **Tutti i dati saranno raccolti mantenendo la riservatezza e l'anonimato**. L'inizio dello studio HBSC nelle scuole è previsto a partire da febbraio 2022.

È obbligatorio partecipare allo studio?

- La partecipazione è libera. Se in un qualsiasi momento Vostra/o figlia/o dovesse cambiare idea sarà libero/a di non partecipare e quindi di non rispondere al questionario online.

Altre informazioni importanti

- Vi informiamo anche che questo studio è stato approvato dal Comitato Etico dell'Istituto Superiore di Sanità - ISS. Per maggiori informazioni potete contattare presso la scuola, l'insegnante o il dirigente scolastico, oppure consultare il sito <https://www.epicentro.iss.it/hbsc/>

Vi ringraziamo per la Vostra disponibilità ed aiuto. Compilare e restituire la parte sottostante solamente nel caso in cui NON vogliate far partecipare vostro/a figlio/a allo studio



Compilare solo nel caso in cui non vogliate che vostro/a figlio/a partecipi all'iniziativa

Nel caso in cui non vogliate che vostro figlio/a partecipi all'iniziativa, vi preghiamo di compilare quanto segue e di riconsegnare questa parte della lettera all'insegnante.

Io sottoscritto _____, in qualità di _____ del ragazzo/a

NON accetto ☐

che _____ partecipi allo studio.

Se lo desidera, la preghiamo di voler scrivere le ragioni per cui preferisce che il ragazzo/a non partecipi allo studio:

Data e firma _____

