



COMUNE DI ISERNIA

MEDAGLIA D'ORO

ULTERIORI MISURE PER LA PREVENZIONE E GESTIONE DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-2019 (CORONA VIRUS)

IL SINDACO

Visto il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 marzo 2020, recante ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019 (corona virus),

RENDE NOTO

che, allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus, con il suddetto provvedimento sono state adottate, tra le altre, le seguenti misure, in vigore fino al 3 aprile 2020:

- **E' differita a data successiva al termine suddetto ogni attività convegnoistica o congressuale.**
- **Sono sospese le manifestazioni, gli eventi e gli spettacoli di qualsiasi natura, ivi inclusi quelli cinematografici e teatrali, svolti in ogni luogo, pubblico e privato, che comportano affollamento di persone tale da non consentire il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.**
- **Sono consentiti eventi e competizioni sportive di ogni ordine e disciplina, svolti in ogni luogo sia pubblico che privato, nonché sedute di allenamento degli atleti agonisti, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse, ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico; in tutti tali casi, le associazioni e le società sportive, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute ad effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus tra gli atleti, i tecnici, i dirigenti e tutti gli accompagnatori che vi partecipano.**
- **Lo sport di base e le attività motorie in genere, svolte all'aperto ovvero all'interno di palestre e centri sportivi di ogni genere, sono ammessi esclusivamente a condizione che sia possibile consentire il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.**
- **E' fatta espressa raccomandazione a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.**
- **Sono impartite o ribadite le misure igienico-sanitarie qui di seguito riportate:**
 1. **Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.**
 2. **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.**
 3. **Evitare abbracci e strette di mano.**
 4. **Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.**
 5. **Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).**
 6. **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.**
 7. **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.**
 8. **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.**
 9. **Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.**
 10. **Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.**
 11. **Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**

Per ogni eventuale approfondimento, il testo integrale del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri sopra indicato è riportato nella *home page* del sito internet di questo Comune.

Isernia, lì 5 marzo 2020

IL SINDACO
(dott. Giacomo d'Apollonio)