

Erasmus+

PARTICIPATING COUNTRIES

ITALY LITHUANIA POLAND
PORTUGAL SLOVAKIA



LICEO SCIENTIFICO "E. MAJORANA"
Corso Risorgimento, 353 - 86170 ISERNIA
INFO +39.0865.414128 isis01200r@istruzione.it



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE
MAJORANA FASCITELLI

presents / *presenta*

ERASMUS+ KA2 PROGRAMME 2017/19



ISERNIA

HEALTHY LIFESTYLE

AND UNHEALTHY EATING HABITS IN TEENAGERS



EUROPEAN SCHOOL PARTNERS

ITALY **ISERNIA**

Istituto Superiore Majorana Fascitelli

LITHUANIA **MAZEIKIAI**

Merkel Rackauskas Gymnasium

POLAND **KRAKOW**

Liceum Ogólnokształcące

PORTUGAL **AGUEDA**

Escola Secundaria Adolfo Portela

SLOVAKIA **BRATISLAVA**

Stredna Priemyselna Skola Dopravna

HEALTHY LIFESTYLE

AND UNHEALTHY EATING HABITS IN TEENAGERS



20th November 2017

09:00 – Welcome meeting at Liceo Scientifico
“E. Majorana”, Isernia / *Incontro di
benvenuto presso il Liceo Scientifico
“E. Majorana” di Isernia*

Welcome speeches / Saluti istituzionali:

Carmelina Di Nezza

Headmistress of ISIS Majorana Fascitelli
Dirigente scolastico dell'ISIS Majorana Fascitelli

Anna Paola Sabatini

President of the Regional Education Authority
Dirigente dell'Ufficio Scolastico Regionale

Giacomo d'Apollonio

Mayor of Isernia / *Sindaco di Isernia*

Lorenzo Coia

President of the Province of Isernia
Presidente della Provincia di Isernia

**Presentation of the overall project by the Italian project
coordinator Massimo Campanella**

**Presentazione del progetto generale da parte del coordi-
natore italiano Massimo Campanella**

11:00 – Coffee break / *Pausa caffè*

11:30 – Presentation of the European School
partners / *Presentazione delle scuole
partner europee*

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE MAJORANA FASCITELLI

The project is in line with national and EU level educational policies in terms of asserting health awareness and contrasting eating disorders in populations of highly industrialized countries and opposing hunger in the world through a more correct attention to nutrition and distribution of food products. The goal of the project is to make students aware of the most common eating disorders among teens in order to prevent illnesses associated with wrong eating habits. The aim is to promote healthy lifestyles, fostering positive eating habits and new models of education through food culture, Biology, Science, Arts and Sports. Frequently teenagers have wrong eating habits and follow unhealthy diets, too rich in fats for their age. Some of them, mainly girls, may suffer from eating disorders endemic to the modern consumeristic age we live in. Therefore, the project aims at bringing together students with different social and cultural backgrounds in order to raise their awareness about the importance of a more correct lifestyle in nutrition, both at school and at home. Teachers and students from all over Europe will work in transnational teams in order to become more active citizens along with the ambitious goal of promoting healthy lifestyles through positive eating habits.

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE MAJORANA FASCITELLI

Il progetto è in linea con le politiche educative a livello nazionale e comunitario per quanto riguarda il contrasto ai disturbi alimentari nelle popolazioni dei paesi altamente industrializzati. Attraverso il progetto si vuole rendere gli studenti consapevoli dei più comuni disturbi alimentari tra gli adolescenti, al fine di prevenire le malattie associate ad abitudini alimentari poco salutari. L'obiettivo è promuovere sani stili di vita attraverso un sano rapporto col cibo, e dare impulso a nuovi modelli di istruzione che inglobino la cultura alimentare, le scienze, l'inglese, le arti e lo sport. Altro scopo è il contrasto alla fame nel mondo attraverso una corretta educazione alimentare e la sensibilizzazione sui temi dell'equa distribuzione del cibo e delle risorse su scala planetaria.

Gli studenti delle scuole europee coinvolte provengono da ambiti culturali diversi e hanno tradizioni, abitudini alimentari e stili di vita differenti. Ciononostante, la caratteristica che accomuna tutti è la propensione alla facile acquisizione di abitudini alimentari sbagliate. Gli adolescenti spesso seguono diete poco salutari, eccessivamente ricche di grassi. Alcuni, soprattutto le ragazze, soffrono dei disturbi alimentari tipici della nostra epoca. Attraverso il coinvolgimento di studenti e insegnanti con diverso background sociale e culturale, il progetto mira all'elaborazione di un modello educativo valido nei Paesi dell'UE, attraverso il quale promuovere fin dai banchi di scuola stili di vita più corretti e più sani. Ciò attraverso una sana e corretta educazione alimentare, da adottare sia a scuola che a casa.